

<p>III. Que se passe-t-il cette année ?</p>	<p>III.1. Services et trocs III.2. Les ateliers III.2.1. Couture III.2.2. Sorties culturelles/ Bâdes III.2.3. Cuisine III.2.4. Raconte moi III.2.5. Jeux de société III.2.6. Marche III.2.7. Fabrication de produits d'entretien et d'hygiène III.2.8. Marmite norvégienne III.2.9. Art floral III.2.10. Conversation anglaise III.2.11. Autour du papier III.3. Participation aux activités</p>	
	<p>municipales III.4. Temps conviviaux et assemblée générale</p>	

III.1. SERVICES ET TROCS

Les échanges de services et les trocs constituent l'essence même du SEL. Ils consistent à offrir et recevoir un savoir-faire, une aide, à prêter ou donner un bien, sans passer par l'argent. Ils se pratiquent sur accord mutuel direct, dans une circulation libre et responsable au sein du groupe. Ils partent du principe que chacun possède des talents, des dons, des savoir faire, des ressources, des expériences et qu'il peut les partager pour le bien de tous. Ils reposent sur les valeurs que le SEL veut promouvoir : la solidarité, le lien social, la coopération, le respect d'autrui, la sauvegarde de la nature.

EXEMPLES:

S. vient d'acheter un meuble qu'il lui sera difficile de monter seule. M. vient lui apporter sa force physique et ses compétences techniques. Ensemble ils assemblent le meuble en s'encourageant mutuellement. Plus tard – la réciprocité exacte n'est pas requise au sein du groupe- S. réparera les bijoux de P. et D. viendra arroser le jardin de M. pendant son absence.

M. organise un atelier couture. E., C. L., J. et R. participent. Plus tard, M. participe à un atelier cuisine organisé par une autre M..

H. a besoin d'une remorque pour aller à la déchetterie. P. lui en prête une. Plus tard, H. mettra sa débroussailleuse à disposition de F.

Au cours d'un troc organisé, G. apporte des livres qu'il a déjà lus et des vêtements qui ne lui vont plus tandis que V. trouve un sac à main qui lui plaît énormément. Etc.

Troc Plantes





26 Avril 2025

III.2.1.

COUTURE Atelier fin août

Nous sommes quatre réunies autour de la table chez Mado le 21 août après-midi. Notre animatrice propose plusieurs modèles. Chacune choisit. M. débutante, fait ses premiers pas à la machine à coudre en confectionnant un petit sac à coton avec une cordelière fait maison. L. s'attelle à la fabrication d'un tour de cou en forme de chat. Elle a apporté son propre tissu et pour la doublure, elle utilisera celui qui a été acheté par l'association. J. poursuit son projet de coussins pour son salon de jardin. Mado passe de l'une à l'autre pour conseiller, encourager, montrer ... Les liens se cousent au fil des échanges. Chacune repart avec son ouvrage après avoir partagé un jus de pomme ou un thé et des biscuits et bien plus encore ...

III.2.2.1.

Sortie jardin des plantes du 25 juin 2025



SORTIE A VERTOU

Le 4 février 2025

Pour commencer, la camionnette empruntée à la municipalité et conduite par Françoise mène les neuf participants à Vertou. Quel bonheur de voyager en groupe dans la joie des retrouvailles ! Les discussions vont bon train. Escale au parking. La chance nous sourit : le soleil brille, le ciel est magnifiquement bleu ! Plaisir de marcher dans la ville où nous découvrons au fil de nos pas les 17 sculptures animalières géantes de Bassompierre : ours bruns, ours polaire, gorilles, manchot empereur : De la place Saint Martin au Moulin Gautron en passant par la place du Beau verger. On admire, on prend des photos, on rit, on parle ... Retour à Saint Aignan, cette fois sous la houlette de Barbara, et goûter partagé. Au total, une journée ressourçante : art, nature, culture, bonne chère et convivialité !



SORTIE MUSÉE DOBRÉE

13 Mars 2025



III.2.4
RACONTE MOI
3 Juin 2025



III.2.6.1.

Randonnée du 1^{er} avril

Un groupe de 5 adhérents du SEL démarre par un chemin boisé, puis emprunte les petites routes communales afin de rejoindre les vignes et de rentrer.

III.2.6.2.

Balade lundi 1^{er} septembre

Nous partons à quatre faire une randonnée au Canal de la Martinière sur la commune du Pellerin. Nous nous garons sur le parking, allée de l'écluse. Dans un premier temps, notre curiosité se dirige vers « le bateau mou », œuvre d'Erwin Wurm, installé à cet endroit en 2007. Ensuite, nous longeons la route des Américains sur 3 kms, en direction du canal de Buzay (cimetière à bateaux).



Arrivés au canal de Buzay, nous traversons le canal de la Martinière, situé sur notre gauche et nous nous arrêtons pour goûter sur l'aire de pique-nique. Nous sommes à la moitié de notre parcours. Nous prenons la route du retour en empruntant la rue de la Teignouse et rejoignons notre véhicule.

Ce parcours est agréable, sécuritaire et adapté à chacun.e.

Il est même possible de revenir chercher les personnes fatiguées en voiture.

III.2.9 ART FLORAL

Atelier Art floral

Bouquet de Noël

Chaque année un groupe de sellistes participe à un atelier intitulé « Confection d'un bouquet floral » pour décorer la table de Noël. Il est organisé par une adhérente du Sel.

L'animatrice propose un modèle et achète le matériel et les fleurs en fonction du nombre de personnes. Une participation est demandée pour cet achat.

20 décembre 2024



III.2.12.

Atelier printemps 2024 Soulcollage

L'animatrice présente les caractéristiques de la suite du comité et explique le processus de réalisation d'une carte. Puis elle propose une relaxation en position assise qui permet de contacter son intériorité. Les participants vont à la rencontre des images qui les attirent spontanément parmi celles qui sont prédécoupées ou qui figurent dans les magazines, mis à leur disposition. Puis, guidés par leur intuition, ils assemblent ces images pour composer leur carte et les collent. Après une pause conviviale, ils font parler tour à tour leur carte, soutenus par l'écoute bienveillante générale.

Enfin, les participants expriment leur ressentis par rapport à l'atelier, posent les questions qui s'imposent à eux, avant de se quitter.

En 2025-2026, un atelier de présentation sera proposé.

III.3.

PARTICIPATION DU SEL AUX ACTIVITÉS MUNICIPALES

Le SEL participe volontiers aux activités municipales. Fidèle à ses valeurs de partage, l'association échange les services rendus par la municipalité - subvention, prêt de salles et de véhicule - par la tenue de l'espace convivialité au cours d'ateliers organisés par l'hôtel de ville.

Ainsi, lors des « Repair Café », le SEL propose aux participants des boissons et des gâteaux à des tarifs très avantageux. L'espace est animé par des bénévoles qui se relaient au cours de la matinée ou de la journée. En amont, d'autres membres préparent des gâteaux et font les courses.

III.4

AG du 25 Janvier 2025



Temps convivial du 26 Avril 2025



Temps convivial du 14 Juin 2025



