

AUTOUR DU PAPIER

Atelier printemps 2024 Soulcollage

L'animatrice présente les caractéristiques de la suite du comité et explique le processus de réalisation d'une carte. Puis elle propose une relaxation en position assise qui permet de contacter son intériorité. Les participants vont à la rencontre des images qui les attirent spontanément parmi celles qui sont prédécoupées ou qui figurent dans les magazines, mis à leur disposition. Puis, guidés par leur intuition, ils assemblent ces images pour composer leur carte et les collent. Après une pause conviviale, ils font parler tour à tour leur carte, soutenus par l'écoute bienveillante générale.

Enfin, les participants expriment leur ressenti par rapport à l'atelier, posent les questions qui s'imposent à eux, avant de se quitter.

En 2025-2026, un atelier de présentation sera proposé.